

АДРЕСА ПОМОЩИ

информация для тех, кто
освобождается из мест
лишения свободы
и живет со статусом ВИЧ +



Брошюра издана при финансовой поддержке
Министерства здравоохранения Свердловской области в рамках областной целевой
программы по профилактике ВИЧ-инфекции на 2007 – 2009 годы.

При подготовке брошюры использованы материалы буклета «Социальное бюро «Время
жить» Свердловского областного центра по профилактике и борьбе со СПИД и ИЗ.

©Автономная некоммерческая организация «Центр семейной терапии и
консультирования»

622036, г. Нижний Тагил, а/я 261
E-mail: familycentre@mail.ru

СОДЕРЖАНИЕ

ВРЕМЯ ЖИТЬ	3
УСЛУГИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ В СЛУЖБАХ СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ	5
КАК «ЭФФЕКТИВНО ПОСЕЩАТЬ ВРАЧА»?	6
ПАМЯТКА ДЛЯ ПРИНИМАЮЩИХ АНТИРЕТРОВИРУСНУЮ ТЕРАПИЮ	7
АДРЕСА ПОМОЩИ	8
ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ	12
ВАЖНЫЕ КОНТАКТЫ	16

*Если у тебя диагноз ВИЧ – инфекция
Если ты освобожден из мест лишения свободы*

ВРЕМЯ ЖИТЬ

У тебя начинается новый этап жизни, тебе придется обустроить свою жизнь, решать вопросы жилья, работы, восстанавливать отношения с друзьями и близкими людьми, при этом, не забывая заботиться о себе и своем здоровье.

У тебя наверняка могут появиться много вопросов, связанных с наличием в твоей жизни ВИЧ. Хорошо, если рядом есть люди, которым ты доверяешь. Это может быть твой лучший друг или подруга. Ты можешь также обратиться к консультанту любой из программ помощи, о которых рассказано в этой брошюре.

Сотрудники этих программ имеют большой опыт работы с людьми, оказавшихся в таком же положении, как и ты. Ты можешь не называть своего имени. Если тебе нужна помощь, тебя выслушают. Не бойся, содержание разговора останется между вами, и никто другой о нем не узнает. Консультанты дадут тебе адреса необходимых врачей, помогут с решением социальных вопросов, свяжут тебя с ближайшей группой взаимопомощи, помогут в решении других проблем.



«КОГДА КАЖЕТСЯ, ЧТО ЖИЗНЬ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ, ВОЗМОЖНО, НАЧИНАЕТСЯ ЕЕ НОВЫЙ ВИТОК...»

Еще несколько лет назад ВИЧ – инфекция была смертельным диагнозом. Сейчас от СПИДа не умирают, если лечатся, если регулярно посещают врача и вовремя начинают терапию.

Препараты для лечения ВИЧ – инфекции предоставляются бесплатно за счет государства.

Главное – желание жить и желание сохранить здоровье.



ЕВГЕНИЙ, 26 лет

«Семь месяцев назад начал принимать АРВТ. Иммунный статус был 180 клеток. Сейчас я привык к терапии, чувствую время приема без будильника. Несколько дней назад узнал свой новый иммунный статус – уже 700 клеток. Стоит жить».

УСЛУГИ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ В СЛУЖБАХ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

1. ИНФОРМИРОВАНИЕ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ЖИЗНИ С ВИЧ;
2. ПОМОЩЬ В ВОССТАНОВЛЕНИИ ПАСПОРТА, ОФОРМЛЕНИИ ВРЕМЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ;
3. ПОИСК ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ВРЕМЕННОГО ЖИЛЬЯ;
4. СОДЕЙСТВИЕ В ТРУДОУСТРОЙСТВЕ;
5. СОДЕЙСТВИЕ В УСТРОЙСТВЕ РЕБЕНКА В ДОШКОЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ;
6. ПОМОЩЬ В ПОДГОТОВКЕ К ПРИЕМУ АНТИРЕТРОВИРУСНОЙ ТЕРАПИИ;
7. НАПРАВЛЕНИЕ В РАЗЛИЧНЫЕ МЕДИКО-СОЦИАЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ;
8. МЕДИЦИНСКАЯ, СОЦИАЛЬНАЯ И ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ;
9. СОЦИАЛЬНО – ПРАВОВОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ;
10. ИНФОРМИРОВАНИЕ О ПРАВАХ И СОЦИАЛЬНЫХ ГАРАНТИЯХ ПАЦИЕНТА (ПОСОБИЯ, ЛЬГОТЫ И Т.Д.);
11. ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ В ВОССТАНОВЛЕНИИ НАРУШЕННЫХ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ В СЕМЬЕ;
12. ВСТРЕЧА С РАВНЫМИ КОНСУЛЬТАНТАМИ, ЖИВУЩИМИ С ВИЧ И ПРИНИМАЮЩИМИ ТЕРАПИЮ, ПОСЕЩЕНИЕ ГРУПП ВЗАИМОПОМОЩИ.



КАК «ЭФФЕКТИВНО ПОСЕЩАТЬ ВРАЧА?»



ПЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ ВРАЧА ПОДГОТОВЬСЯ
ЗАРАНЕЕ:

1. Напиши все вопросы, которые ты хочешь задать врачу. Задавай вопросы в кабинете врача, сверяясь со списком.
2. Если у тебя есть результаты старых обследований или осмотров, возьми их с собой и покажи их врачу.
3. Записывай в дневник изменения в самочувствии, жалобы, аллергические реакции и указывай даты, когда это произошло. Покажи дневник врачу.
4. Если ты получаешь препараты, то во время визита к врачу проверь, сколько таблеток у тебя осталось.
5. Составь список всех лекарств, биологических добавок, гомеопатических средств и средств народной медицины, которые ты принимал с момента последней встречи с врачом. Список препаратов, которые ты принимаешь постоянно, носи всегда с собой.
6. Если тебе ранее проводилась вакцинация, задай вопрос врачу о необходимости ее повторения.

ПАМЯТКА ДЛЯ ПРИНИМАЮЩИХ АНТИРЕТРОВИРУСНУЮ ТЕРАПИЮ

1. Выписанные тебе лекарства предназначены только для тебя. Важно точно следовать указаниям врача и принимать лекарства каждый день в одно и то же время, в назначенной дозе, с соблюдением условий приема, связанных с пищей.
2. Храни свои лекарства в надежном месте, чтобы никто другой (прежде всего дети!) не мог их взять.
3. Если ты куда-то уезжаешь, возьми с собой достаточное количество препаратов. Обсуди свои планы с врачом и возьми у него справку о назначенном лечении, которую ты при необходимости можешь предъявить.
4. Регулярно посещай своего врача, сдавай анализы на иммунный статус, вирусную нагрузку и биохимический анализ крови. Тебе будет спокойнее, когда ты сам будешь видеть изменение результатов анализов.
5. Большинство побочных эффектов проходит через 3 – 4 недели после начала лечения. Если все же серьезные побочные симптомы появились, сообщить об этом своему врачу. В необходимых случаях врач может поменять схему лечения. Помни о том, что побочных эффектов может и не быть!
6. Препараты принимай строго по часам. В этом тебе помогут любые «напоминалки»: будильник, сотовый телефон, таймер. Первое время можешь попросить друзей, родных, чтобы они напоминали о времени приема препаратов, пока это не войдет в привычку.
7. Если ты пропустил прием очередной дозы препаратов, то прими лекарство как можно быстрее. При этом не нужно выпивать двойную дозу.



АДРЕСА ПОМОЩИ

ВСЕ ВИДЫ МЕДИЦИНСКОЙ И ПСИХОСОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ ОКАЗЫВАЮТСЯ БЕСПЛАТНО

СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ СПИД-ЦЕНТР

г. Екатеринбург, ул. Ясная, 46

Проезд: автобусы №21, 18, 43, 41, 14

Трамвай №1, 3, 21, 19, 26. Остановки «Медгородок», «Ясная».

Регистратура: (343) 243- 16 – 62

Социально-психологическая служба: (343) 240-86-13

Консультационный центр для людей, живущих с ВИЧ

«ЖИЗНЬ+»: (343) 240-86-13,

Сот. 89122113615

ШКОЛА ЖИЗНИ С ВИЧ:

Информационная группа, где обсуждаются наиболее важные вопросы ВИЧ.

Школу проводят равные консультанты совместно со специалистами Областного центра по профилактике и лечению ВИЧ - инфекций. Цикл занятий – 1 месяц

Екатеринбург, ул. Ясная 46 , цокольный этаж, суббота , 17.00

Телефон для справок:

8-912-211-36-15

(343) 240 – 86 - 13

Расписание может быть изменено.

Уточнить можно

по телефону доверия: 31-000-31.

ШКОЛА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ:

(343) 240-86-13

Равные консультации

Равные консультанты – люди, живущие с ВИЧ, прошедшие специальное обучение. Можно получить ответы на вопросы жизни с ВИЧ, поддержку, литературу о ВИЧ.

Екатеринбург, ул. Ясная, 46, цокольный этаж

ПН - ПТ: 9.00 – 15.00

Телефоны для справок:

8-912-211-36-15, (343) 240 – 86 - 13

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ПО ПРОБЛЕМЕ ВИЧ/СПИД

(343)31-000-31 с 12.00 до 20.00, будние дни

Консультирование по вопросам ВИЧ/СПИДа, психологическая поддержка.

ФИЛИАЛЫ ОБЛАСТНОГО СПИД-ЦЕНТРА В ГОРОДАХ ОБЛАСТИ

Г. НИЖНИЙ ТАГИЛ

(Горнозаводский управленческий округ) ул. Джамбула, 45, тел. (3435) 34-12-27

Проезд: от ж/д вокзала автобус №31, маршрутное такси №39, остановка «Инфекционная больница».

Г. СЕРОВ

(Северный управленческий округ)

ул. Льва Толстого, 15, стр.6, здание кожно-венерологического диспансера, тел. (34385) 6-02-05

ГРУППА ВЗАИМОПОМОЩИ

тел. 8-950-6430920 Антон (равный консультант).



Проезд: от автовокзала автобус, маршрутное такси №2, остановка «Дом быта «Эра».

Г. ПЕРВОУРАЛЬСК

(Западный управленческий округ)

пос. Динас, ул. Огнеупорщиков, 38, в здании инфекционного отделения ГБ №3, тел. (34392) 3-54-20

Проезд: маршрут №5, 5с, остановка п. Динас, «Дружба».

Г. ИРБИТ

(Восточный управленческий округ)

ул. Мальгина, 26, инфекционная больница №2, тел. (34355) 3-82-08, 6-21-14

Проезд: от автостанции – автобусы №1, 2, 4 (144), 6 (166), 7, любое маршрутное такси - остановка «Мальгина», от ж/д вокзала – автобусы №2, 7, маршрутное такси №7 – остановка «Мальгина».

Г. КАМЕНСК-УРАЛЬСКИЙ

(Южный управленческий округ)

ул. Рябова, 20, городская поликлиника №3, тел. (3439) 37-09-09

Проезд: от ж/д вокзала автобус, троллейбус до Красногорского района, остановка «Диагностический центр».

ПРОГРАММЫ ПОДДЕРЖКИ ОСУЖДЕННЫХ И ЛИЦ, ВЕРНУВШИХСЯ ИЗ МЕСТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ, С ВИЧ+ СТАТУСОМ И ИХ РОДСТВЕННИКОВ

Нижний Тагил

Телефон доверия: 8-912-290-91-92

(информация, поддержка, консультирование, ресурсы)

«Почта доверия»: 622036, г. Нижний Тагил, а/я 261, «Ковчег».

СОЦИАЛЬНОЕ БЮРО ДЛЯ ТЕХ, КТО ОСВОБОЖДАЕТСЯ ИЗ МЕСТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ И ИМЕЕТ ВИЧ+ СТАТУС

Екатеринбург (343) 240-86-13

ул. Ясная, 46

на базе областного СПИД-центра

Нижний Тагил 8-912-290-91-92

на базе общественной организации

ПРОГРАММЫ ПОДДЕРЖКИ В ДРУГИХ ГОРОДАХ

Контактные телефоны:

Екатеринбург – 8-952-727-62-63

Кировград – 8-904-161-78-07

Сухой Лог – 8-950-651-59-13

Краснотурьинск -8-952-725-22-55

ЦЕНТР ДЛЯ ЖЕНЩИН И ДЕТЕЙ С ВИЧ+

Екатеринбург, ул. Индустрии, 94а-2

(343) 320-36-32



ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ

СОЗДАНЫ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМИ ЛЮДЬМИ
ДЛЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ.

На группах можно общаться, знакомиться, решать
проблемы.

ГРУППА ВЗАИМОПОМОЩИ «ВМЕСТЕ»:

Екатеринбург, ул. Ясная 46, цокольный этаж
Суббота, 18.00
Телефон для справок:
8-912-211-36-15
(343) 240 – 86 - 13

ГРУППА ВЗАИМОПОМОЩИ «КОВЧЕГ»

Нижний Тагил
8-904-179-53-99, 8-902-277-57-17 (Алексей)

ГРУППА ВЗАИМОПОМОЩИ

Кировград
8-912-666-69-87

ГРУППА ВЗАИМОПОМОЩИ

Серов
8-950-6430920 (Антон)

ИНТЕРНЕТ РЕСУРСЫ

www.aids.ru
www.poz.ru
www.aidsural.ru –
сайт Свердловского областного центра
по профилактике и лечению ВИЧ-
инфекции.

СЛУЖБА ИНТЕРНЕТ-ЗНАКОМСТВ В УРАЛЬСКОМ РЕГИОНЕ

www.uralaids.usoc.ru
e-mail: aids_mail@mail.ru

ЦЕНТРЫ ЗАНЯТОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

ЕКАТЕРИНБУРГ

Октябрьский район

ул. Восточная, 88а, (343) 350-64-04

Верх-Исетский район

ул. С.Дерябиной, 176, (343) 234-08-84

Чкаловский район

ул. Ляпустина, 11, (343) 256-93-04

Кировский район

ул. Пионеров, 5а, (343) 365-42-00

Ленинский район

ул. С.Дерябиной, 176, (343) 234-08-95

Орджоникидзевский район

ул. Ломоносова, 20, (343) 332-63-77

Железнодорожный район

ул. Челюскинцев, 110а, (343) 353-38-98

НИЖНИЙ ТАГИЛ

ул. Газетная, 45а, (3435) 25-77-00

БЮРО ПО ТРУДОУСТРОЙСТВУ ЛИЦ, ПОПАВШИХ В ЭКСТРЕМАЛЬНУЮ ЖИЗНЕННУЮ СИТУАЦИЮ

Екатеринбург, пер. Красный, 6, офис 4
(343) 353-19-95



**ГРУППЫ «АНОНИМНЫЕ НАРКОМАНЫ» И
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ**

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ДОРОГА К ЖИЗНИ»
(343) 216-47-74

**ЕКАТЕРИНБУРГСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ
РЕАБИЛИТАЦИИ**
Ул. Бардина, 26
(343) 268-62-28, 359-50-80
8-902-270-89-87

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ОБНОВЛЕНИЕ»
(343) 345-11-41
8-909-016-77-74

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ЗАЗЕРКАЛЬЕ»
8-912-27-88-646

РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР «ИСХОД»
Нижний Тагил
8-922-150-21-47
8-922-151-35-35

ГРУППА «СВОБОДА»
Ул. Ясная, 46
8-922-221-02-02

ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНАЯ СЛУЖБА

Противотуберкулезный диспансер №2
ул. Чапаева, 9
(343) 257-95-00

Противотуберкулезный диспансер
ул. Р. Люксембург, 75
(343) 251-63-44

**Свердловский областной кожно-венерологический
диспансер**
ул. Р. Люксембург, 1
(343) 371-30-87

**Уполномоченный по правам человека Свердловской
области**
ул. Горького, 21, корпус 23
(343) 217-86-70
Адрес для писем: 620031,
Октябрьская площадь, 1.



ВАЖНЫЕ КОНТАКТЫ

17



16



Полночь

Идель

Североуральск

Волчанск

Красноуральск

Павда Серов

Лобва

Нов. Ляля

Гарь

Кривопальский

Ниж. Турга

Верхотурье

Соснога

Кушва

Красноуральск

Ниж. Тагил

Ново Салда

Железнодорожный

Алапаевск

Кривопальский

Красноуфимск

Перноуральск

Ниж. Серги

Верх. Пышма

Реж

Артемовский

Ирбит

Турин

Кривопальский

Асбест

Полночь

Екатеринбург

Камышлов

Клевенск-Уральский